

TEKNOLOJİ VE ÇOCUK

Günümüzde tv ve bilgisayar hayatımızın bir parçası haline gelmiştir. Akıllı telefonlarımızla birlikte artık teknoloji cebimize kadar girmiş durumdadır. Teknolojiyi kullanmanın faydaları olduğu kadar kontrolsüz kullanıldığında ise maalesef zararları olmaktadır.

Özellikle çocuklarda aşırı tv izleme, bilgisayar –tablet başında uzun süre vakit geçirmek çocuğun yaratıcılığını köreltmekte, anti sosyal, her şeye çabuk öfkelenen, dikkatini toplamada güçlük yaşayan, tahammülsüz ve şiddete yatkın bir çocuk haline getirebilmektedir. Çocuk açık havadan faydalanmak yerine sürekli ekran karşısında kimseyle iletişim kurmayarak şiddet içerikli ya da yaşına uygun olmayan oyunlara bağımlı hale gelebilmektedir. Fiziksel olarak zararları ise göz sağlığı bozulmakta, sürekli aynı pozisyonda oturmaktan duruş bozuklukları oluşmakta, uyku problemleri ortaya çıkmakta, çocuk aşırı radyasyona maruz kalmaktadır.

Çocuğumuz fiziksel olarak bizim yanımızda olmasına rağmen internet aracılığı ile tanımadığı insanlarla iletişime geçerek kendisiyle ve ailesiyle ilgili özel bilgilerini paylaşabilmekte bu durum ise maalesef çocuk açısından tehlikeli bir durum yaratmaktadır.

Anne baba olarak neler yapabiliriz? Çocuğumuzu her türlü iletişim araçlardan uzak tutmak doğru mu?

İletişim araçları günümüzün vazgeçilmez parçası haline gelmiştir. Bilgiye hemen ulaşmak, dünyanın bir ucundaki yakınımla saniyeler içinde görüntülü konuşmak teknolojinin hayatımızı kolaylaştırması ve zaman kazandırması açısından çok önemlidir. Ancak çocuklarımızı teknolojinin olası risklerine karşı korumak için anne babalar olarak bize önemli görevler düşmektedir.

Çocuğumuzun ekran karşısında kaldığı süreyi ve bu süreçte neler yaptığını kontrol etmemiz çok önemlidir. Çocuğumuz için alternatif başka aktiviteler sağlamak ekran karşısında geçireceği süreyi azaltacaktır. Çocuğun bilgisayar da (tablet - cep telefonu) oynadığı oyunların ve izlediği programların yaşına uygun olup olmadığı anne baba tarafından takip edilmeli çocuğa uygun olan programlar sunulmalıdır. Evde genel kullanılan internet bağlantısı aile filtresi olan korunaklı programlardan seçilmelidir. Çocuğa yasak koymak yerine tv izlerken ve bilgisayar oyunu oynarken seçici olmayı öğretmek ve internet kullanımı konusunda bilgi vermek ve olası risklere karşı uyararak çok önemlidir.

Çocuklarımızı tamamen iletişim araçlarından uzak tutmak doğru değildir. Anne baba olarak çocuğumuzun zamanının planlayarak hem sosyal hem de psikolojik ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde onlarla kaliteli zaman geçirmek çok önemlidir. Ailece çeşitli aktiviteler planlamak, çocuğu sosyal sportif faaliyetlere yönlendirmek, ailece kitap okuma zamanı oluşturmak, arkadaşlarıyla vakit geçirmesine olanak sağlamak, çocuğa kendini ifade edebileceği hobiler kazandırmak çocuğu ekran başından uzaklaştırır.

Canan KORKMAZ

Rehber öğretmen