

## ŞİDDETİ ÖNLEMEDE AİLELER NELER YAPABİLİR?

- 1-Öncelikle çocukta var olan şiddet davranışının nedenini araştırın. Anne baba olarak kendinizi sorgulayın.
- 2-Şiddet ile sorun çözen bir model olmaktan kaçının. Her durumda kavga ve tartışmaya girmeyin. Unutmayın ki kavga hiçbir şeyin çözümü değildir.
- 3-Şiddet içerikli herhangi bir davranışı asla onaylamayın. NORMALLEŞTİRMEYİN.
- 4-Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin. Dayak disiplin aracı değildir.
- 5- Çocuğa yönelik disiplin anlayışımızda kararlı, tutarlı ve hoşgörülü olun.
- 6- Çocuğunuzla başkalarıyla kıyaslayıp olumsuz eleştirmeyin.
- 7-Çocuğunuzun olumlu yönlerini görebilerek takdir edin.
- 8-Çocuğunuzla oyun oynayın ,onu dinleyin, ona sarılın, koşulsuz sevgiğinizi hissettirin.
- 9-Arkadaşlarıyla mümkünse açık havada oyun oynaması için fırsatlar yaratın.
- 10-Şiddet içerikli film ve programları izlemesini önleyin. Gerekirse siz de izlemeyin.
- 11-Bilgisayar oyunları alırken şiddete dayalı oyunları tercih etmeyin.
- 12-Resim, müzik, spor gibi sosyal faaliyetlere yönlendirin.



**Şiddeti değil sevgiyi seçin!**



Albayrak İlkokulu Rehberlik Servisimiz çocuğunuzla ilgili her konuda size yardımcı olmak için hazırdır.  
Telefon : 0364 2131730

## ALBAYRAK İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ (ŞİDDETİ ÖNLEME)

Değerli anne ve babalarımız, Şiddet olaylarının okulumuzda ve öğrencilerimizde yaşanmaması için yapabileceğimiz çok şeyler var. Bu nedenle bu yazıyı çok dikkatli okumanızı tavsiye ederiz.

Yaptıklarım ve yapacaklarım zaman zaman sizi telaşa düşürebilir. Ama, sorunlarıma zamanında çözümler bulabilirseniz, birlikte mutlu olabiliriz...

ÇOCUK ...



## ŞİDDET NEDİR?

Şiddet güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel ve ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan bireysel ve toplu hareketlerin tümüdür.

### ŞİDDETİN ÇEŞİTLERİ:

**1- Fiziksel Şiddet;** itmek, tokat atmak, tekmelemek, tükürmek, yumruklamak, saçından sürüklemek, temel ihtiyaçların kısıtlamak,



tıbbi tedaviyi engellemek, yaralamak vb.

**2- Sözlü Şiddet;** sürekli eleştirmek, aşağılamak, küfür, tehdit, katilimi engellemek, sorgulamak, bağırarak, lakap takmak, alay etmek, hakaret, küçümsemek vb.

**3- Duygusal Şiddet;** gruptan dışlama, küçük düşürme, ayrımcılık yapma vb.

**4- Ekonomik Şiddet;** parasını almak ve geri vermemek, istemediği işte çalıştırmak, çalıştırmamak, işe yollamamak veya zorla çalıştırmak, eline hiç para vermemek vb.

**5- Cinsel Şiddet;** İlişkiye zorlamak, tecavüz, korkutan ve kıran davranışlar, kadınlığı—erkekliğini aşağılamak, taciz vb.

Şiddete şiddetle cevap verilmez...

### ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ

#### 1- Ailesel Nedenler

\* Ailenin, çocuğun psikolojik ve fiziksel ihtiyaçlarını karşılamaması,

\* Aile içi iletişimin bozulması,

\* Çocuk ihmali ve istismarı,

\* Ailede anlaşmazlık, çatışma,

\* İlgisiz ve tutarsız aile tutumu,

\* Şiddet gösteren anne, baba, abla veya abinin olması

\* Küfre, kavgaya teşvik etme,

\* Çocuğu başkalarıyla kıyaslama,

\* Bir ebeveyn ya da yakının kaybı,

#### 2- Bireysel Nedenler

\* Okul başarısızlığı,

\* Okulu benimsememe,

\* Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu,

\* Okulda psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmaması (sevgi—ilgi)

\* Arkadaş edinememe, iletişim problemleri,

#### 3- Toplumsal—çevresel nedenler

\* Medyanın olumsuz etkileri,

\* Sosyal sportif faaliyetlerin yetersizliği

\* Uyuşturucu ve ateşli silahlara kolay ulaşma,

\* Sosyo-ekonomik faktörler (maddi durum, işsizlik vb.)



### ŞİDDET DAVRANIŞI İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

\* Sosyal olarak aşırı içe kapanık olmak,

\* Şiddete maruz kalıyor olmak,

\* Aşırı alıngan olmak,

\* Öfke kontrolünü becerememek,

\* Bireysel farklılıklara toleranslı olmamak,

\* Dürtüsel (fevri) olmak,



ŞİDDET, ŞİDDETİ DOĞURUR...